


Mini Falafel Spinat




Allgemeine Daten

Artikel Nummer: 10204

Stückgewicht (TU): 6-7g 

Beutelgewicht (CU): 1000g 

Kartongewicht: 5 x 1000g 



Haltbarkeit


Bei -18°C bis 12 Monate haltbar. Aufgetaute Ware innert 5 Tagen verbrauchen bei max. 5°C lagernd. Einmal geöffnet innert 3 Tagen verbrauchen.

Zutaten

Kichererbsen, Spinat, Rapsöl, Zwiebeln, Reismehl, Knoblauch, Ingwer, Gewürze, Jodiertes Kochsalz, Backtriebmittel: Natriumcarbonat, Säuerungsmittel: Zitronensäure.

Zubereitungshinweise

Fritteuse: Temperatur: 160-170°C
 Aufgetaut (+5°C): 2:10-2:30 min.
Tiefgefroren (-18°C): 2:40 - 3:10 min.

Backofen: Temperatur: 200°C
 Aufgetaut (+5°C): 8:00-8:30 min.
Tiefgefroren (-18°C): 9:10-9:40 min.



Bereit, Ihre Bowls auf ein neues Level zu heben? Unsere Mini Falafel sind genau das, was Sie brauchen! Diese kleinen Geschmacksexplosionen aus Kichererbsen und einer perfekten Gewürzmischung bringen den Zauber des Orients direkt auf Ihren Teller. Sie sind nicht nur super lecker, sondern auch richtig gesund! Mit wenig Fett und vielen Ballaststoffen sind sie der perfekte Begleiter für eine ausgewogene Ernährung.

Ready to take your bowls to the next level? Our Mini Falafels are just what you need! These little flavor explosions of chickpeas and a perfect blend of spices bring the magic of the Orient right to your plate. Not only are they super tasty, they are also super healthy! Low in fat and high in fiber, they are the perfect addition to a balanced diet.

Prêts à passer à l'étape supérieure avec vos bols ? Nos mini-falafels sont exactement ce qu'il vous faut ! Ces petites explosions de saveur à base de pois chiches et d'un mélange parfait d'épices apportent la magie de l'Orient jusque dans votre assiette. Non seulement ils sont très savoureux, mais ils sont aussi très sains ! Pauvres en matières grasses et riches en fibres, ils sont le complément parfait d'une alimentation équilibrée.